

GC De Maalbeek

Meer activiteiten vind je op www.demaalbeek.be

Op 06-03-2026 selecteerde je 25 activiteiten op www.demaalbeek.be/activiteiten

Play-Café: fête avec cartons

Une salle remplie de cartons : c'est le signal de départ d'une grande fête avec des histoires et des missions !

Gratuit

Bambins (1,5-2,5)


Jeunes enfants (2,5-6)

Bambins (1,5-2,5)

Ménages

0

- 4 jaar

 sam 07.03.2026

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemlaan 126, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be



© Freepik


Repair Café 1040

(Presque) chaque deuxième dimanche du mois, vous pouvez venir au GC De Maalbeek pour réparer un objet cassé

Gratuit

Adultes (18+)

18+

 dim 08.03.2026

van 14.00 u. tot 17.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be



© Lies Geers


Repair Café 1040

(Presque) chaque deuxième dimanche du mois, vous pouvez venir au GC De Maalbeek pour réparer un objet cassé

Gratuit

Adultes (18+)

18+

 dim 08.03.2026
van 14.00 u. tot 17.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Lies Geers

KET concert: Bass Art Sound

Découvrez la combinaison parfaite de la contrebasse et la harpe !


€ 10

13-18

Adultes (18+)

6-12

6+

 dim 08.03.2026
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be




Chant pour Tou.te.s


Vivez une connexion vibrante avec votre propre voix et laissez-vous inspirer par les autres en chantant ensemble. Tout I

Gratuit

Adultes (18+)

18+

 dim 15.03.2026
van 15.30 u. tot 18.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



Cuisinema Iran - Taxi Teheran


Jafar Panahi s'improvise chauffeur de taxi et filme les discussions avec ses passagers pour montrer les évolutions de la


€ 8

Adultes (18+)

Adultes (18+)

18+

 sam 21.03.2026
van 18.30 u. tot 22.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



Soirée de bienfaisance pour la Palestine - atelier de collage

Venez participer à un atelier de collage, à la projection d'un film, à une conférence et à un repas palestinien. Tous le


Gratuit


13-18

Adultes (18+)

6-12

6+

 ven 27.03.2026
van 16.00 u. tot 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



ctine - diner


Venez participer à un atelier de collage, à la projection d'un film, à une conférence et à un repas palestinien. Tous le


€ 15

13-18

Adultes (18+)

13+

 ven 27.03.2026
van 18.30 u. tot 19.30 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be




Soirée de bienfaisance pour la Palestine: lecture Suzanne Groothuis


Venez participer à un atelier de collage, à la projection d'un film, à une conférence et à un repas palestinien. Tous le

Gratuit

Adultes (18+)

18+

 ven 27.03.2026
van 19.30 u. tot 20.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© HOPE Foundation


Soirée de bienfaisance pour la Palestine - film: The Jacket

Une soirée au profit de la Palestine avec projection du film The Jacket et discussion avec le réalisateur Mathijs Poppe.


€ 8

Adultes (18+)

18+

 ven 27.03.2026
vanaf 20.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Avila


After work- yoga du rire

Le yoga du rire est le moyen idéal pour se détendre après une journée de travail bien remplie.


Gratuit

Adultes (18+)

18+

 jeu 02.04.2026

van 17.30 u. tot 18.30 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be



© Freepik

Play-Café

Au cours de cet atelier, parents et enfants explorent ensemble les matériaux de la nature et ce qu'ils peuvent en faire

Gratuit

Bambins (1,5-2,5)


Jeunes enfants (2,5-6)

Bambins (1,5-2,5)


Ménages

0

- 4 jaar

 sam 04.04.2026

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be



Stage Magie du cirque !

Pendant cette semaine, Elzenhof se transforme en un monde de cirque vibrant, plein de couleurs, de musique et d'émerveil


€ 60

6-12

Jeunes enfants (2,5-6)

4

- 6 jaar


 mar 07.04.2026 - ven 10.04.2026

op 7.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.

op 8.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.

op 9.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.

op 10.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.

 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be



© Freepik

Stage de cirque

Du jonglage avec de petites balles à l'équilibre sur une grosse balle : vous apprendrez tout au cours de ce stage de cir

€ 60


6-12

Jeunes enfants (2,5-6)

6

- 9 jaar

 mar 07.04.2026 - ven 10.04.2026
op 7.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.
op 8.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.
op 9.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.
op 10.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Circus Zonder
Handen


Repair Café 1040

(Presque) chaque deuxième dimanche du mois, vous pouvez venir au GC De Maalbeek pour réparer un objet cassé

Gratuit

Adultes (18+)

18+

 dim 12.04.2026
van 14.00 u. tot 17.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Lies Geers


Repair Café 1040


(Presque) chaque deuxième dimanche du mois, vous pouvez venir au GC De Maalbeek pour réparer un objet cassé


Gratuit

Adultes (18+)

18+

 dim 12.04.2026
van 14.00 u. tot 17.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Lies Geers

Stage du sport


Au cours de ce stage sportif, les enfants sont initiés à un large éventail de sports


€ 75


6-12

8

- 12 jaar

 lun 13.04.2026 - ven 17.04.2026
op 13.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.
op 14.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.
op 15.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.
op 16.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.
op 17.04.2026 van 9.30 u. tot 16.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Leonard Cools


Hidden Jams - Shak Shakito


Hidden Jams vous fait découvrir des perles musicales dans des lieux surprenants.

Gratuit

Adultes (18+)

18+

 mer 22.04.2026
vanaf 20.00 u.

 Adres op Aanvraag 1, Adres op Aanvraag 1, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Shak Shakito

Window Expo: Jimmy Davani

En mars et avril, les uvres de Jimmy Davani sont exposées derrière nos vitrines de la Rue du Cornet 97 et Rue du Clocher

Gratuit

Bambins (1,5-2,5)

13-18

Adultes (18+)

6-12

Jeunes enfants (2,5-6)

Bambins (1,5-2,5)

1+

 sam 07.03.2026 - mer 29.04.2026
op 7.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 8.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 9.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 10.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 11.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 12.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 13.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 14.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 15.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 16.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 17.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 18.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 19.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 20.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 21.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 22.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 23.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 24.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 25.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 26.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 27.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 28.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 29.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 30.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 31.03.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 1.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 2.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.



op 3.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 4.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 5.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 6.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 7.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 8.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 9.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 10.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 11.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 12.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 13.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 14.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 15.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 16.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 17.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 18.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 19.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 20.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 21.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 22.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 23.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 24.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 25.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 26.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 27.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 28.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.
op 29.04.2026 van 8.00 u. tot 23.59 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📍 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be

After work- yoga du rire

Le yoga du rire est le moyen idéal pour se détendre après une journée de travail bien remplie.

Gratuit

Adultes (18+)

18+

📅 jeu 07.05.2026
van 17.30 u. tot 18.30 u.

📍 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📍 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Freepik

Play-Café: s'amuser avec la nature

Play-Café: moment mensuel pour les parents et les enfants de 0 à 4 ans, avec un atelier ludique parents-enfants, un espa

Gratuit

Bambins (1,5-2,5)


Jeunes enfants (2,5-6)


Bambins (1,5-2,5)

Ménages

0

- 4 jaar

 sam 09.05.2026
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Freepik


Repair Café 1040

(Presque) chaque deuxième dimanche du mois, vous pouvez venir au GC De Maalbeek pour réparer un objet cassé


Gratuit

Adultes (18+)

18+

 dim 10.05.2026
van 14.00 u. tot 17.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Lies Geers

Repair Café 1040

(Presque) chaque deuxième dimanche du mois, vous pouvez venir au GC De Maalbeek pour réparer un objet cassé

Gratuit

Adultes (18+)

18+

 dim 10.05.2026

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be



© Lies Geers


Repair Café 1040

(Presque) chaque deuxième dimanche du mois, vous pouvez venir au GC De Maalbeek pour réparer un objet cassé


Gratuit

Adultes (18+)

18+

 sam 16.05.2026

van 14.00 u. tot 17.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be



© Lies Geers


Repair Café 1040

(Presque) chaque deuxième dimanche du mois, vous pouvez venir au GC De Maalbeek pour réparer un objet cassé

Gratuit

Adultes (18+)

18+

 dim 17.05.2026

van 14.00 u. tot 17.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be



© Lies Geers