

Op 19-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.demaalbeek.be/activiteiten

Je filterde op: "Cursus & Vorming"

Play Café: Speelzakjes

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Freepik

Workshop Fietsherstel en onderhoud: Stadfiets niveau 1 (Ladies Only)

Onderhoud en herstel je stadsfiets!

Gratis

18+

18+

 za 25.05.2024

van 13.00 u. tot 15.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Circus zonder handen

Maak kennis met de vier grote onderdelen van circus: jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht.

€ 235

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 11 jaar

 di 26.09.2023 - di 28.05.2024

van 26.09.2023 tot 28.05.2024 om 0.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Circus Zonder
Handen

Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 28.05.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

18+

18+

18+



wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024

op 6.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 8.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 7.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 8.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

📍 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Repair café Etterbeek

Elke tweede zondag van de maand kan je een voorwerp dat stuk is, komen repareren. Van smartphone en koffiezet tot kledij: we zoeken voor alles een oplossing.

Gratis

18+

18+



zo 10.09.2023 - zo 09.06.2024

op 10.09.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 8.10.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 12.11.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 10.12.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 14.01.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 11.02.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 10.03.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 14.04.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 12.05.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 9.06.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Repair Café

Elke tweede zondag van de maand kan je een voorwerp dat stuk is, komen repareren. Van smartphone en koffiezet tot kledij: we zoeken voor alles een oplossing.

Gratis

18+

18+



zo 09.06.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 11.06.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

Workshop Fietsherstel en onderhoud: Elektrische fiets (Ladies Only)

Leer je e-bike onderhouden en herstellen!

Gratis

18+

18+

za 15.06.2024

van 10.30 u. tot 12.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Combi yoga en pilates

Jouw ontspanningsmoment op dinsdag en vrijdag.

€ 260

18+

18+

NL   

NL   

NL   

NL   



di 19.09.2023 - di 18.06.2024

op 19.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 22.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 3.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 10.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 17.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 24.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 9.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 6.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 20.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 27.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 4.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 11.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 18.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Yoga@lunchtime

Maak tijdens deze yogacursus dieper contact met jezelf via aandacht voor je ademhaling en precisie van de posities.

€ 145

18+

18+



di 19.09.2023 - di 18.06.2024

op 19.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 3.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 10.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 17.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 24.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 9.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 6.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 20.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 27.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 4.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 11.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 18.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Jiu jitsu

Grappling, een zelfverdedigingssport door Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

€ 140

6-12 jaar

8

- 12 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<https://bbjja.be/locatie-grappling/> (<https://bbjja.be/locatie-grappling/>)



© BBjJA

Pilates @ Lunchtime

Met pilates maak je je lichaam leniger en sterker. Zo kan je beter tegen blessures en behoud je een goede conditie. Aan deze lessen kan iedereen meedoen.

€ 145

18+

18+



vr 02.02.2024 - vr 21.06.2024

op 2.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 9.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 16.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 23.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 8.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 15.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 22.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 29.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 12.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 19.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 26.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 3.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 24.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 31.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 7.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 14.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 21.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Pilates@lunchtime

Met pilates maak je je lichaam leniger en sterker. Zo kan je beter tegen blessures en behoud je een goede conditie. Aan deze lessen kan iedereen meedoen.

€ 145

18+

18+



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 29.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 6.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 13.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 20.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 27.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 10.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 17.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 24.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 1.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 8.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 15.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 22.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 12.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 19.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 26.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 2.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 9.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 23.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 1.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 8.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 15.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 22.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 29.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 19.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 26.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 3.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 24.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 31.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 7.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 14.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 21.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

50+

18+

7

- 77 jaar

 NL   

 NL   

 NL   

 NL   



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Play Café: Kinderboerderij

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

 za 22.06.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© De Maalbeek

Workshop Fietsherstel en onderhoud: Stadsfiets niveau 2 (Ladies only)

Je stadsfiets herstellen en onderhouden leer je hier!

Gratis

18+

18+

 za 22.06.2024
van 10.30 u. tot 12.30 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Naaiatelier met Coumba

Creatief met stof? In dit naaiatelier leert Coumba je hoe je patronen kan knippen en stikken tot je eigen creaties.

Gratis

18+

18+



ma 18.09.2023 - ma 24.06.2024

op 18.09.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 25.09.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 2.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 9.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 16.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 23.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 6.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 13.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 20.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 27.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 4.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 11.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 18.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 8.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 15.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 22.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 5.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 18.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 3.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 10.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 17.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 24.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Darling Arias

Badminton 50+

Badminton: de ideale sportieve bezigheid voor 50-plussers.

€ 35

18+

50+

NL   

NL   

NL   

NL   



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 5.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 12.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 19.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 26.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 3.10.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 10.10.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 17.10.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 24.10.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 7.11.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 14.11.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 21.11.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 28.11.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 5.12.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 12.12.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 19.12.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 9.01.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 16.01.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 23.01.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 30.01.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 6.02.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 20.02.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 27.02.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 5.03.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 12.03.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 19.03.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 26.03.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 16.04.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 23.04.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 30.04.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 7.05.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 14.05.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 21.05.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 28.05.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 4.06.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 11.06.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 18.06.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.
op 25.06.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Frame Harirak

Turnen en volleybal

Wil je graag fit en gezond blijven? Dan is een uurtje conditiegym gevolgd door een partijtje volleybal een absolute must.

€ 90

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 5.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 12.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 3.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 24.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 7.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 5.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 9.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 6.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 5.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 7.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 4.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

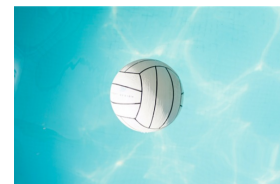


GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Benjamin Voros

Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 11.06.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 25.06.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 25.06.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

Salsa

Zin om op de opzwepende tonen van Cubaanse conga's de zomer in te dansen? Oscar en Joke leren je stap voor stap salsa dansen.

€ 105

18+

18+

18+

NL    

NL    

NL    

NL    



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 3.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 10.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 17.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 24.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 16.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 6.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 20.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 27.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Volleybal dames

Bij Volleybal Eureka speel je in een gemoedelijke sfeer. Je neemt ook deel aan een recreatieve competitie.

€ 50

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024

op 6.09.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 13.09.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 20.09.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 27.09.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 4.10.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 11.10.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 18.10.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 25.10.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 8.11.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 15.11.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 22.11.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 29.11.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 6.12.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 13.12.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 20.12.2023 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 10.01.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 17.01.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 24.01.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 31.01.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 7.02.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 28.02.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 6.03.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 13.03.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 20.03.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 27.03.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 24.04.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 8.05.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 22.05.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 29.05.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 5.06.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 12.06.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 19.06.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.

op 26.06.2024 van 20.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Frisse Folk - maandag

Kom het plezier van folkdansen ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

18+

18+

18+



ma 04.09.2023 - wo 26.06.2024

op 4.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



