

Op 18-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op [www.demaalbeek.be/activiteiten](http://www.demaalbeek.be/activiteiten)

Je filterde op: "Enkel activiteiten met vrije plaatsen, Gratis"

### Lezing Lise Witteman: Europese verkiezingen - Wat staat er op het spel?

De Europese verkiezingen staan in het verschiet. Maar wat staat er allemaal op het spel? Journaliste Lise Witteman zoekt het uit.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 100 jaar

 wo 22.05.2024

van 20.30 u. tot 21.30 u.

 Bibliotheek Etterbeek, Oudergemlaan 191, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lise Witteman

### Play Café: Speelzakjes

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Freepik

---

## Workshop Fietsherstel en onderhoud: Stadfiets niveau 1 (Ladies Only)

Onderhoud en herstel je stadsfiets!

Gratis

18+

18+

📅 za 25.05.2024

van 13.00 u. tot 15.00 u.

📍 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



---

## Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

3+

📅 zo 26.05.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.

📍 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

---

## Circus zonder handen

Maak kennis met de vier grote onderdelen van circus: jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht.

€ 235

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 11 jaar

📅 di 26.09.2023 - di 28.05.2024

van 26.09.2023 tot 28.05.2024 om 0.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Circus Zonder  
Handen

## Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 28.05.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

## Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

18+

18+

18+



wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024

op 6.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 8.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 7.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 8.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)





## Jazz Etterbeek: ESINAM X Suura

Jazz Etterbeek serveert met Esinam en Suura twee spannende en frisse Brusselse jazz-acts!

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

50+

18+

6

- 100 jaar

📅 za 01.06.2024

van 16.30 u. tot 20.00 u.

📍 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Leonard Cools

## Hidden Jams x Stoemp!: Blue Gene + Elis Floreen + Emma Hessels

Samen met Stoemp presenteert GC De Maalbeek 3 frisse songwriters in de kantine!

Gratis

18+

18+

📅 do 06.06.2024

van 20.00 u. tot 23.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Repair café Etterbeek

Elke tweede zondag van de maand kan je een voorwerp dat stuk is, komen repareren. Van smartphone en koffiezet tot kledij: we zoeken voor alles een oplossing.

Gratis

18+

18+



zo 10.09.2023 - zo 09.06.2024

op 10.09.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 8.10.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 12.11.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 10.12.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 14.01.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 11.02.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 10.03.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 14.04.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 12.05.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 9.06.2024 van 14.00 u. tot 17.00 u.

📍 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📄 GC De Maalbeek  
[02 734 84 43](tel:027348443)  
[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)  
<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Repair Café

Elke tweede zondag van de maand kan je een voorwerp dat stuk is, komen repareren. Van smartphone en koffiezet tot kledij: we zoeken voor alles een oplossing.

Gratis

18+

18+



zo 09.06.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.

📍 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📄 GC De Maalbeek  
[02 734 84 43](tel:027348443)  
[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)  
<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Conversatietafels Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands en wil je graag oefenen? Kom dan naar de conversatietafels.

Gratis

18+

18+



di 11.06.2024

van 17.00 u. tot 18.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Lander Loeckx

## Workshop Fietsherstel en onderhoud: Elektrische fiets (Ladies Only)

Leer je e-bike onderhouden en herstellen!

Gratis

18+

18+

za 15.06.2024

van 10.30 u. tot 12.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Combi yoga en pilates

Jouw ontspanningsmoment op dinsdag en vrijdag.

€ 260

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



di 19.09.2023 - di 18.06.2024

op 19.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 22.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 3.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 10.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 17.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 24.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 9.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 6.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 20.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 27.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 4.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 11.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 18.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Yoga@lunchtime

Maak tijdens deze yogacursus dieper contact met jezelf via aandacht voor je ademhaling en precisie van de posities.

€ 145

18+

18+



di 19.09.2023 - di 18.06.2024

op 19.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.09.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 3.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 10.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 17.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 24.10.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.11.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.12.2023 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 9.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.01.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 6.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 20.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 27.02.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 5.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 12.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 19.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 26.03.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 4.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 11.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.

op 18.06.2024 van 12.30 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Jiu Jitsu

Grappling, een zelfverdedigingssport door Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

€ 140

6-12 jaar

8

- 12 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<https://bbjja.be/locatie-grappling/> (<https://bbjja.be/locatie-grappling/>)



© BBjJA

## Pilates @ Lunchtime

Met pilates maak je je lichaam leniger en sterker. Zo kan je beter tegen blessures en behoud je een goede conditie. Aan deze lessen kan iedereen meedoen.

€ 145

18+

18+



vr 02.02.2024 - vr 21.06.2024

op 2.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 9.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 16.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 23.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 8.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 15.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 22.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 29.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 12.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 19.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 26.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 3.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 17.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 24.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 31.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 7.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 14.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 21.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

📍 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Pilates@lunchtime

Met pilates maak je je lichaam leniger en sterker. Zo kan je beter tegen blessures en behoud je een goede conditie. Aan deze lessen kan iedereen meedoen.

€ 145

18+

18+



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 29.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 6.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 13.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 20.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 27.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 10.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 17.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 24.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 1.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 8.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 15.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 22.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 12.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 19.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 26.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 2.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 9.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 23.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 1.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 8.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 15.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 22.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 29.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 19.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 26.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 3.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 17.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 24.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 31.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 7.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 14.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.  
op 21.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Hoornstraat 97, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)





## Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

50+

18+

7

- 77 jaar



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)





## Play Café: Kinderboerderij

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

za 22.06.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© De Maalbeek

## Playcafé

Tijdens het Play-Café kunnen ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar proeven van leuke workshops, spel, koffie en cake.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

za 30.09.2023 - za 22.06.2024

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

## Workshop Fietsherstel en onderhoud: Stadsfiets niveau 2 (Ladies only)

Je stadsfiets herstellen en onderhouden leer je hier!

Gratis

18+

18+

za 22.06.2024

van 10.30 u. tot 12.30 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



## Naaiatelier met Coumba

Creatief met stof? In dit naaiatelier leert Coumba je hoe je patronen kan knippen en stikken tot je eigen creaties.

Gratis

18+

18+



ma 18.09.2023 - ma 24.06.2024

op 18.09.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 25.09.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 2.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 9.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 16.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 23.10.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 6.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 13.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 20.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 27.11.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 4.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 11.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 18.12.2023 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 8.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 15.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 22.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 5.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 18.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 3.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 10.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 17.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

op 24.06.2024 van 17.00 u. tot 21.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Darling Arias

## Badminton 50+

Badminton: de ideale sportieve bezigheid voor 50-plussers.

€ 35

18+

50+

NL   

NL   

NL   

NL   



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 5.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.  
op 12.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.  
op 19.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.  
op 26.09.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.  
op 3.10.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.  
op 10.10.2023 van 14.00 u. tot 16.00 u.  
op 17.10.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 24.10.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 7.11.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 14.11.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 21.11.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 28.11.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 5.12.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 12.12.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 19.12.2023 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 9.01.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 16.01.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 23.01.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 30.01.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 6.02.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 20.02.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 27.02.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 5.03.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 12.03.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 19.03.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 26.03.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 16.04.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 23.04.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 30.04.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 7.05.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 14.05.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 21.05.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 28.05.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 4.06.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 11.06.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 18.06.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.  
op 25.06.2024 van 13.45 u. tot 15.45 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Frame Harirak



## Turnen en volleybal

Wil je graag fit en gezond blijven? Dan is een uurtje conditiegym gevolgd door een partijtje volleybal een absolute must.

€ 90

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 12.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 3.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 24.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 7.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 05.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 09.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 06.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 05.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 07.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 04.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.

op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

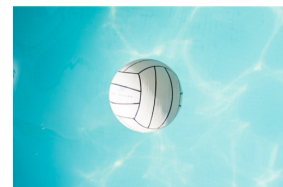


GC De Maalbeek

02 734 84 43

[demaalbeek@vgc.be](mailto:demaalbeek@vgc.be)

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Benjamin Voros